

ИНСТРУКЦИЯ ПО ТЕХНИКЕ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ОБРАЩЕНИИ С ЛОШАДЬЮ

Лошадь – животное сильное, умное, ласковое и, вместе с тем, от природы очень пугливое. Испугавшись шума, резкого движения, незнакомого предмета, она может броситься вперед или в сторону, встать на дыбы. Некоторые лошади могут ударить ногами или схватить зубами.

При неправильном обращении с лошадью, незнании или несоблюдении правил техники безопасности Ваша жизнь и здоровье могут подвергнуться опасности.

Чтобы избежать травмы, соблюдайте требования техники безопасности.

1. Требования безопасности перед началом занятий:

- 1.1. Строго выполняйте все указания и команды тренера.
- 1.2. Обращайтесь с лошадью всегда спокойно и ласково.
- 1.3. Запрещается кричать на лошадь, дразнить, бить, резко осаживать назад и поворачивать. Грубое обращение может спровоцировать лошадь на резкие защитные движения, травмирующие человека.
- 1.4. Не бегайте по конюшне, не нарушайте тишину.
- 1.5. Не просовывайте руки в денник лошади сквозь решетку — лошадь может схватить зубами за пальцы.
- 1.6. Подходите к лошади, предварительно окликнув ее, и с той стороны, в которую она смотрит.
- 1.7. Не подходите к лошади сзади. Лошадь может ударить ногой.

2. Требования безопасности при седловке лошади:

- 2.1. При седловке сначала накиньте на шею лошади повод, затем наденьте уздечку, а потом поседлайте.
- 2.2. Если лошадь не хочет брать трензель, крепко сжимая зубы, нажмите пальцами на беззубую часть рта и подайте трензель как только она разожмет зубы.
- 2.3. Надевайте уздечку аккуратно – у лошадей нежные уши.
- 2.4. В случае возникших затруднений при поимке и седловке строгих лошадей обратитесь за помощью к тренеру или коноводу.

3. Требования безопасности при выводе лошади в манеж:

- 3.1. Не выпускайте повод из рук с момента вывода лошади из денника и до расседлывания.
- 3.2. Выводя лошадь из денника или вводя в денник, открывайте дверь полностью, чтобы лошадь не задела ее.
- 3.3. Не останавливайтесь с лошадью в проходе конюшни или около двери манежа.
- 3.4. Если проход конюшни загроможден, остановите лошадь и попросите помочь.
- 3.5. Ведите лошадь из конюшни или обратно только в поводу, идя рядом с ней с левой

стороны, сняв повод с ее шеи. В левой руке держите конец повода, а правой ведите лошадь под уздцы (не держитесь за пряжки – лошадь может дернуть, и пряжка травмирует Вам кисть).

- 3.6. Не наматывайте повод на руку - это также может привести к травме.
- 3.7. Ведите лошадь в манеж или обратно с подтянутыми стременами. Болтающееся стремя может за что-нибудь зацепиться, и лошадь, испугавшись, собьет Вас с ног.
- 3.8. Ведя лошадь в поводу, держитесь от впереди идущей лошади на расстоянии длины двух корпусов лошади (примерно 5 метров).

4. Требования безопасности во время занятий:

- 4.1. Перед тем как сесть на лошадь, проверьте подпруги и, в случае необходимости, подтяните их (так, чтобы под них с трудом проходило два пальца).
- 4.2. Оседланной лошади с подтянутыми подпругами не давайте опускать голову – это чревато повреждениями сосудов.
- 4.3. Если Ваша лошадь сопротивляется, ведет в сторону, не тяните за повод - лошадь сильнее Вас и с легкостью утащит Вас за собой; одерните повод и успокойте лошадь, а затем поощрите ее послушание голосом, поглаживанием.
- 4.4. Для езды верхом пользуйтесь обувью, свободно входящей в стремя и имеющей небольшой каблук (2-3 см).
- 4.5. Не разрешается езда в обуви без каблука, с рифленой подошвой или с толстой подметкой – в случае падения нога может застрять в стремях!
- 4.6. ЗАПРЕЩАЕТСЯ ЕЗДА НА ЛОШАДИ БЕЗ ЗАЩИТНОГО ШЛЕМА!
- 4.7. Садитесь на лошадь всегда с левой стороны и только по команде тренера. При посадке не бросайте и не распускайте повод.
- 4.8. Во время езды в смене не наезжайте на впереди идущую лошадь и не подъезжайте к лошади сбоку. Старайтесь, в то же время, не отставать далеко от смены – лошадь, руководствуясь стадным чувством, может неожиданно для Вас броситься догонять остальных.
- 4.9. Не останавливайтесь на пути движения лошадей и не ездите против смены. Чтобы избежать столкновения с другими всадниками, разъезжайтесь с ними всегда левым плечом.
- 4.10. Управляйте лошадью спокойно и мягко, не дергайте лошадь поводьями. Хлыстом можно пользоваться только с разрешения тренера.
- 4.11. Чтобы предотвратить нежелательные для Вас действия лошади при виде или приближении трактора, собаки, громоздкого незнакомого предмета, при необычных звуках и т.д., подберите повод покороче, успокойте лошадь голосом, отвлеките каким-нибудь требованием.

5. Требования безопасности в критической ситуации:

- 5.1. Если лошадь понесла, откиньте корпус назад и энергично подберите повод, действуя руками поочередно. Далее останавливайте ее в движении по кругу (на вольту), постепенно сокращая его радиус.

- 5.2. Если лошадь встала на задние ноги («на дыбы»), отдайте повод, схватитесь за гриву или обхватите шею лошади, активным посылом заставьте ее опуститься. Не откидывайтесь назад и не тяните повода на себя - лошадь может опрокинуться на спину.
- 5.3. Если лошадь остановилась и бьет передней ногой, опускает голову, нюхает землю, немедленно поднимите ей голову и энергично посылайте вперед - лошадь собирается лечь под всадником.
- 5.4. При падении сбросьте стремяна и не выпускайте повода из рук. Если Вам не удалось удержать повод в руках, постарайтесь отдалиться от лошади и сразу не вставать (чтобы лошадь не ударила). После падения не догоняйте лошадь.

6. Требования безопасности по окончании занятий:

- 6.1. Перед тем, как слезать с лошади, бросьте стремяна.
- 6.2. Спешивайтесь с лошади махом правой ноги через круп лошади.
- 6.3. Спешиваясь, не оставляйте лошадь без присмотра. Не привязывайте лошадь с надетой уздечкой поводом к прутьям решетки и поилке в деннике, к стойкам препятствий, ограждениям манежа и т.д.
- 6.4. Не въезжайте в конюшню верхом, а вводите лошадь в поводу.
- 6.5. Заведя лошадь в денник, поверните ее головой к двери. После этого снимите уздечку, выйдите и надежно закройте дверь денника.
- 6.6. Перед уходом угостите лошадь морковью, нарезанным яблоком, сухариком или сахаром. Угощение давайте на раскрытой ладони.